

ZWIERCADLO.PL

# zwierciadło

4<sup>99</sup> zł

(w tym 8% VAT)

Kalendarz  
w prezencie

**ROBERT  
WIĘCKIEWICZ**  
SKŁANIAM SIĘ  
KU ASCEZIE

**MAŁGORZATA  
OSTROWSKA**  
KOBIECY CZUJĄ WIĘCEJ

**KRISTEN  
STEWART**  
PRZESTAŁAM SIĘ  
UKRYWAĆ

12 (2078) grudzień 2019

Rabat

**100 zł**

PRZY  
ZAKUPIE  
ZA MIN. 200 ZŁ  
szczegóły na str. 23

WOLCZANKA

TEMAT MIESIĄCA  
**KTO SIĘ  
BOI  
ŚWIĄT?**

# Céline Dion

*Mam odwagę iść dalej*

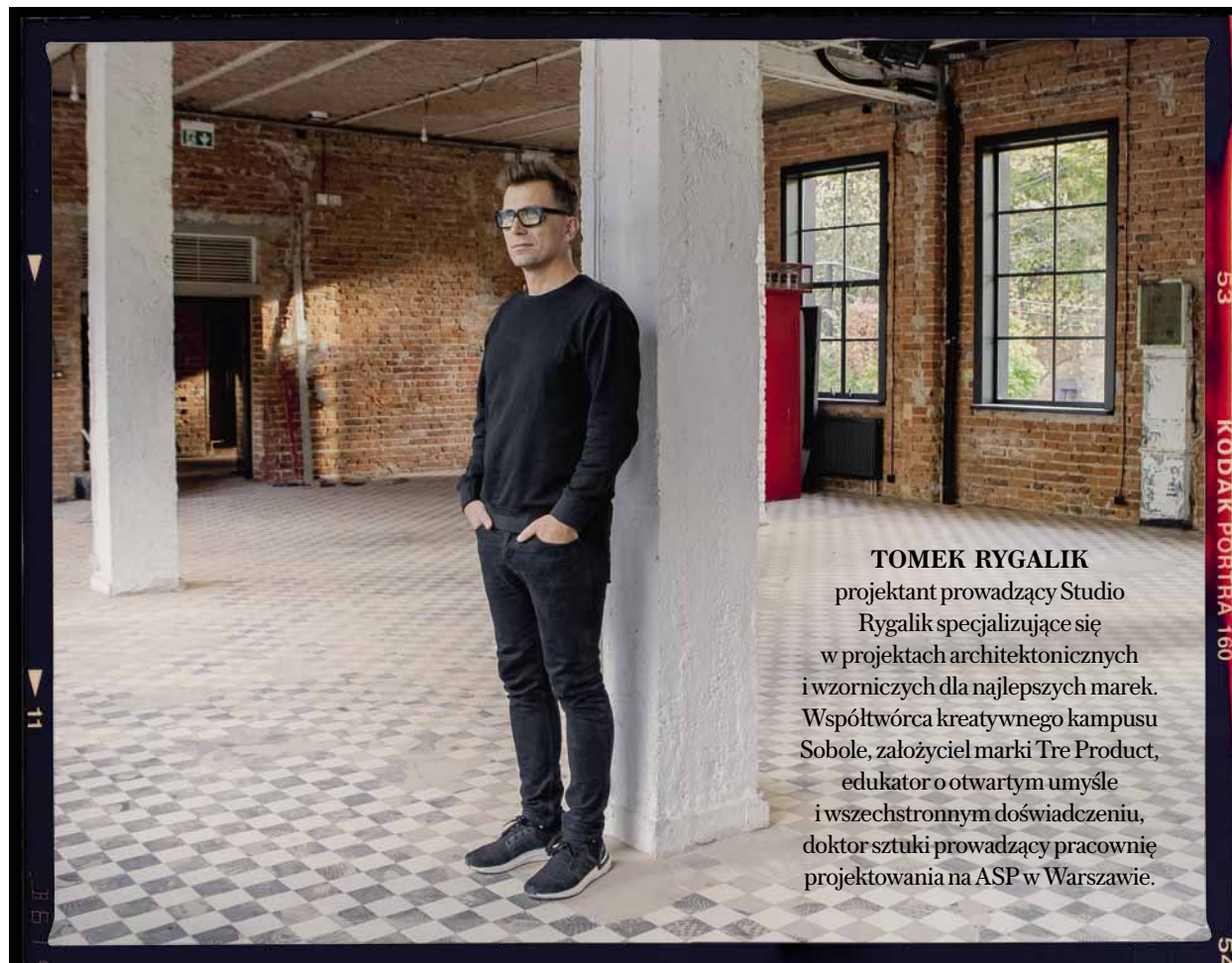
SEKS UWAGA, UWODZICIEL!

WOJCIECH EICHELBERGER WIĘZY KRWI WYGRYWAJĄ  
ZDROWIE ŚPIJ DOBRZE. JAK WĄLCZYĆ Z BEZSENNOŚCIĄ

PREZENTOWNIK CO POLECAJĄ KREGLIĆKA, HAREL, SOBOLEWSKA, RYGALIK

ISSN 0514-0994 INDEXS 383767  
9 770514 099906 1 25





**TOMEK RYGALIK**  
 projektant prowadzący Studio Rygalik specjalizujące się w projektach architektonicznych i wzorniczych dla najlepszych marek. Współtwórca kreatywnego kampusu Sobole, założyciel marki Tre Product, edukator o otwartym umyśle i wszechstronnym doświadczeniu, doktor sztuki prowadzący pracownię projektowania na ASP w Warszawie.

**DOBRY PREZENT** musi być dopasowany do osoby obdarowywanej, trafić w jej gusta, nie w nasze. Najważniejsze to zidentyfikować potrzebę i kupić to, co najlepiej na nią odpowiada.

Święta to czas kupowania za dużo, nadkonsumpcji, nadprodukcji. Jedzenia, ale też rzeczy, czasem takich, które nie powinny nawet powstać, a co dopiero zostać komuś подарowane. By nie dewastować naszej pękającej już w szwach planety, prezenty warto wybierać dobrze. Te niepotrzebne są zmartwieniem, hałasem wizualnym, bałaganem, który zaśmieca nasze najbliższe otoczenie, w rezultacie lądują na śmietniku, stając się egzemplifikacją marnotrawstwa zarówno pieniędzy, jak i zasobów Ziemi.

Nieprzypadkowo mówi to osoba zajmująca się zawodowo tworzeniem rzeczy. Pytanie, jak projektować przedmioty i sprzęty lepsze, mądrzejsze, minimalnie obciążające środowisko, jest dla mnie codziennością od wielu lat. Projektowanie to bardzo odpowiedzialna rola, w której nie chodzi o wygląd, tylko o szeroko pojętą atrakcyjność produktu, ale też opłacalność oraz wpływ na środowisko naturalne. Również jako

konsumenci powinniśmy zamontować sobie przy zakupach taki krytyczny filtr.

Bliskim podarujmy doznania, a nie przedmioty. Najlepiej takie, z których będziemy cieszyli się wspólnie, które coś w nas zbudują, zostaną w pamięci. Dla mnie najlepszy prezent to obecność, bycie razem, wspólny wyjazd, wypad na koncert, do teatru. Czas, którego nie da się kupić, ale który można komuś подарować.

A jeżeli już chcemy ofiarować rzecz, zadbajmy, by była dopasowana do osoby obdarowywanej, by trafiła w jej gusta, nie w nasze. Najważniejsze to zidentyfikować potrzebę i kupić to, co najlepiej na nią odpowiada. Jednym słowem wręczajmy bliskim w prezencie rzeczy faktycznie im potrzebne oraz wybierajmy je tak, by były najlepsze w swojej kategorii, dobre dla nas, ludzi, i dla planety. Święta to świetny moment na taką refleksję.



ZDJĘCIA: PRWEL, STARZEC, MATERIAŁY PRASOWE, CHARAKTERYZACJA: AGNIESZKA JANCZYK.

1. Wspólnie spędzone chwile zostają w pamięci najdłużej. Bilety na koncert Simply Red (Warszawa, 25.11.2020) od 129 zł. 2. Kamienna patera – może służyć do podawania zimnych przekąsek albo jako kamień do pieczenia pizzy MOON PLATES, projekt Studio Rygalik dla TRE PRODUCT 990 zł. 3. Wieszak Lentil Coat Stand z sześcioma elementami z litego drewna, projekt Studio Rygalik dla TRE PRODUCT 2537 zł. 4. Bezprzewodowa przenośna lampka stołowa Bellhop, projekt Edward Barber i Jay Osgerby dla FLOS ok. 790 zł. 5. Klasyczny zaparacz do espresso, projekt Richarda Sappera dla ALESSI 670 zł. 6. Azjatycki bambusowy parownik do przygotowywania posiłków na parze, ok. 80 zł. 7. Czarny T-shirt z długim rękawem MUJI 69 zł. 8. Stolik kawowy Woodplate Coffee Table, projekt Studio Rygalik dla TRE PRODUCT duży 2537 zł, mały 2020 zł. 9. Korkowy stółek Cork Stool, projekt Studio Rygalik dla TRE PRODUCT 1490 zł. 10. Dbając o siebie, zadbajmy o planetę. Butelka wielokrotnego użytku Lucid Shade Touch 0,6l SIGG 67 zł. 11. Ulubiony skromny notatnik w twardej oprawie MOLESKINE 65 zł. 12. Współczesna interpretacja klasycznego kaganka. Chamberstick Candle Holder, projekt Studio Rygalik dla TRE PRODUCT 190 zł. 13. Kultowy model butów sportowych z 1969 roku – wciąż aktualny. Czarne ADIDAS Superstar 250 zł.